

# 「2025 中華軟協數位健走聯誼賽」活動辦法

## 一、活動主題

2025 中華軟協數位健走：邀您步步成林，為地球同行！

## 二、辦理目的

「114 年中華軟協會員數位健走聯誼賽」旨在積極促進協會內會員間的緊密連結(下簡稱中華軟協)，及增加中華軟協大家庭的凝聚力。透過本次健走聯誼賽，鼓勵全體會員及其所屬公司同仁踴躍參與，期望喚起會員對自身健康的重視，從而提升整體會員與其同仁的健康管理意識，今年度更結合種樹公益活動，落實社會責任，增進對地球環境保育的共感。

## 三、參加資格

本活動係中華軟協會員之健走聯誼賽，僅限**會員廠商之在職員工報名參加**。

## 四、活動時程

活動內容	時程
報名期間	114 年 2 月 3 日(一)~114 年 3 月 2 日(日)
活動期間 (成績計算期間)	114 年 3 月 12 日(三)~114 年 4 月 10 日(四)，共 30 天
獎項抽獎	114 年 4 月 18 日(五)前抽出
公布得獎名單	114 年 4 月 22 日(二)

## 五、活動參與方式

階段	步驟	內容說明
報名	找到神隊友	<ul style="list-style-type: none"><li>● 每組隊伍成員 4 人，並設立隊長 1 名。</li><li>● 同一公司最多可組 15 隊，若報名超過 15 隊，將以優先完成報名為主。</li></ul>
	隊名輸人不輸陣	找到神隊友後，隊名也很重要！氣勢不能輸！隊伍名稱需 <u>結合公司簡稱及隊名</u> ，範例：中華軟協-蛇麼攏毋驚。
	立即報名	準備好下列資訊後，立即報名 <a href="https://forms.office.com/r/ccURHqrhWy">https://forms.office.com/r/ccURHqrhWy</a> <ul style="list-style-type: none"><li>● 團體會員/社(財)團法人會員/贊助會員報名 (1) 隊名(公司簡稱/隊名) (2) 隊長(姓名/電話/EMAIL) (3) 隊友資訊(姓名/EMAIL)</li></ul> ※ 為促進會員互動交流，請以真實姓名參賽

階段	步驟	內容說明
		※ 本會將彙整各公司報名資訊給會員代表參考，歡迎踴躍報名。
參賽	報名成功&下載 walkii 記錄運動數值	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 【報名成功】通知信：完成報名後，中華軟協將於 3 月 3 日前，<b>批次</b>寄出。</li> <li>● 【Walkii APP 下載及使用方式】通知信：3 月 5 日寄出數位健走懶人包，請依據信件內容，使用手機下載登入「Walkii APP」，加入指定企業運動圈：2025 中華軟協數位健走。</li> <li>● 【活動開跑提醒】通知信：3 月 11 日寄送，活動將於 3 月 12 日 0 時 00 分開跑，請大家務必先完成相關步驟，3 月 12 日大家一起走起來！</li> </ul>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>● App 下載處 <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ iOS 系統：<a href="https://reurl.cc/NbxbEq">https://reurl.cc/NbxbEq</a></li> <li>✓ Android 系統：<a href="https://reurl.cc/86967b">https://reurl.cc/86967b</a></li> </ul> </li> </ul>
	開始日行萬步 累積團隊成績	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 活動期間，<b>帶著手機、打開程式、出門運動。</b></li> <li>● 個人運動數值將會紀錄於「Walkii」APP 中，並自動轉換為植樹點數。</li> </ul> <p>※ 智慧穿戴裝置串接教學： <a href="https://walkii.playplus.com.tw/events/55/event_pages/339">https://walkii.playplus.com.tw/events/55/event_pages/339</a></p>
抽獎 & 公告	抽出努力的 幸運隊伍們	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 將於 4 月 18 日(五)前假中華軟協長安辦公室抽出「祈願愛地球、長成大樹啦、小樹發芽啦、報名早鳥獎」四大獎項。</li> </ul>
	恭喜得獎者	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 得獎名單將於 4 月 22 日(二)公布於中華軟協官網之活動頁面，並以 Email 通知得獎隊伍之隊長領獎辦法。</li> </ul>

## 六、活動目標

目標	目標說明
活動總目標 (皆以植樹點數計算)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 每人每日目標 5,000 步，達標獲得植樹點數 1 點。</li> <li>2. 每隊 4 人，若 4 人皆達標，總計至多 160 點。計算方式如下： <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 每人每日皆完成健走目標--團隊至多可獲 120 點(4 人*30 天(點)=120 點)。</li> <li>✓ 每人皆完成祈願卡分享--團隊至多可獲 40 點(4 人*10 點=40 點)。</li> </ul> </li> </ol> <p>★ 每人每日至多可獲植樹點數 1 點，活動期間至多 30 點。</p> <p>★ 個人點數達 15 點即觸發 APP 發送<u>個人祈願卡</u>，完成個人祈願卡分享後，每人可額外獲得 10 點。</p>

## 七、抽獎獎項

前三項獎項依序抽出，每一隊伍僅 1 次獲獎機會，以先抽取之得獎獎項為主，不得重複獲獎。

※ 公部門隊伍不參與本次活動敘獎。

※ 中華軟協同仁另由福委會支應活動獎品。

序號	獎項	數量	獎品/每隊	抽獎資格
1	祈願愛地球	3 隊	8,000 元多品牌享樂券	從達成 120 點(含)以上之參賽隊伍，抽出 3 隊
2	長成大樹啦	10 隊	2,000 元多品牌享樂券	從達成 100 點(含)以上之參賽隊伍，抽出 10 隊
3	小樹發芽啦	20 隊	1,000 元多品牌享樂券	從達成 80 點(含)以上之參賽隊伍，抽出 20 隊
4	報名早鳥獎	80 人	7-11 虛擬商品卡 50 元	前 100 隊報名隊伍，抽出 20 隊，每位成員皆可獲得

### 抽獎資格範例說明

範例一	範例二
隊伍：中華軟協-逆襲魯蛇	隊伍：中華軟協-蛇麼攏毋驚
成績：124 點	成績：100 點
隊員 A：達標 21 天，有分享祈願卡 31 點	隊員 A：達標 13 天，未達 15 點，無祈願卡 13 點
隊員 B：達標 18 天，無分享祈願卡 18 點	隊員 B：達標 19 天，有分享祈願卡 29 點
隊員 C：達標 30 天，有分享祈願卡 40 點	隊員 C：達標 24 天，無分享祈願卡 24 點
隊員 D：達標 25 天，有分享祈願卡 35 點	隊員 D：達標 24 天，有分享祈願卡 34 點
獎項抽獎：	獎項抽獎：
✓ 祈願愛地球：抽獎機會 1 次。	✓ 祈願愛地球：抽獎機會 0 次。
✓ 長成大樹啦：抽獎機會 1 次。	✓ 長成大樹啦：抽獎機會 1 次。
✓ 小樹發芽啦：抽獎機會 1 次。	✓ 小樹發芽啦：抽獎機會 1 次。

※ 主辦單位保有最終修改、變更、活動解釋及取消本活動之權利，若有相關異動將會公告於網站，恕不另行通知。

陳怡君 專案處長 07-3385849 anne.chen@cisanet.org.tw  
溫淑君 專員 07-3387902 wendy.wen@cisanet.org.tw